

## Sortides i pràctiques de camp

Aquesta instrucció està dirigida a les facultats que hagin d'organitzar sortides o pràctiques de camp fora de l'entorn del campus, ja siguin visites a empreses i institucions externes a la UAB o pràctiques docents en espais exteriors aliens a la UAB.

En la situació actual de crisi sanitària per la COVID-19, aquesta instrucció pretén facilitar el compliment de les mesures de prevenció i de seguretat establertes per les autoritats sanitàries en aquest marc.

Les mesures de prevenció i de seguretat es complementen amb les normes ja existents a la UAB per a aquest tipus de tasca.

### Instruccions generals

Si la sortida és a una zona on les autoritats sanitàries han establert mesures de mobilitat restringida, s'ha de suspendre fins que les restriccions siguin revocades.

Durant tota la durada de l'activitat, s'han de seguir estrictament les indicacions següents.

#### En general:

- La mascareta s'ha de portar posada en tot moment. Només se'n pot obviar l'ús quan s'hagin de fer esforços físics, i en aquests casos s'ha de mantenir una distància de seguretat ampliada. En cas de dubte cal consultar el Servei de Prevenció de la UAB.
- Mantingueu en tot moment la distància de seguretat.
- Cal garantir que es disposa de material per a la neteja de mans, com ara gel hidroalcohòlic.
- El responsable docent ha de portar mascaretes suplementàries per si hi ha cap incidència durant el desenvolupament de la pràctica.
- No es pot compartir res de menjar ni de beure.
- Es recomana no compartir tampoc estris personals (bolígrafs, llibretes, material específic per a la pràctica...).
- Recordeu que s'ha de mantenir el grup estable i registrar l'assistència.
- Recordeu que és aconsellable portar una farmaciola de transport, que us pot subministrar el Servei Assistencial de Salut.

### **Durant el desplaçament:**

- Si es fa en transport públic s'han de seguir les consignes per a aquest tipus de transport (mascareta, distància, evitar aglomeracions).
- Si es fa en un vehicle habilitat per la UAB (autocar, vehicle de la UAB), tant treballadors com alumnes han de seguir aquestes instruccions:
  - Abans de pujar al vehicle cal desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.
  - S'ha d'ocupar sempre el mateix seient.
  - Dins no es pot menjar ni beure.
  - Si el vehicle i les condicions ho permeten és convenient que hi hagi una o més finestres obertes.
- Si es fa en vehicle privat (d'alumnes o docents):
  - Es recomana actualment no compartir el vehicle.
  - Els ocupants s'han de netejar les mans amb gel hidroalcohòlic abans de pujar al vehicle i seguir portant posades les mascaretes en tot moment.
  - Durant el trajecte és convenient que hi hagi una o més finestres obertes si les condicions ho permeten.
  - En finalitzar el trajecte aconsellem netejar i desinfectar les zones de contacte habitual amb les mans.

### **Durant l'activitat:**

- Durant el desenvolupament de la sessió s'ha de portar posada la mascareta.
- Tal com ja s'ha dit, només se'n pot obviar l'ús quan s'hagin de fer esforços físics, i en aquests casos s'ha de mantenir una distància de seguretat ampliada.
- El material necessari per al desenvolupament de la pràctica s'ha de desinfectar abans i després de la sessió.
- Cal evitar compartir el material. Si és estrictament necessari compartir-lo, cal garantir-ne la neteja entre usos.
- La utilització dels guants s'ha de limitar a les situacions en què el docent ho indiqui.

### **Aparició de símptomes durant l'activitat:**

És convenient deixar quatre seients lliures en el vehicle per poder-hi ubicar possibles malalts.

En el cas que es tracti d'un vehicle llogat i l'empresa estableixi altres mesures, si hi ha contradicció, s'han de seguir les que impliquin una protecció més elevada.

Si algú es troba malament durant la jornada, cal trucar immediatament al 061. En cas de no poder fer-ho o de no obtenir-ne resposta, cal seguir aquestes indicacions:

- El malalt ha de portar doble mascareta.
- El més aconsellable és que el vagi a buscar algú amb qui convisqui.
- Si ha de tornar amb autocar, sempre ha de dur la doble mascareta, i ha de ser l'últim que hi entri i el primer que en surti.
- Cal ubicar el malalt en els seients que s'han deixat lliures per a aquesta contingència.
- Si cal atenció immediata s'ha de trucar al 112.

Si teniu qualsevol dubte en matèria preventiva, adreceu-vos per correu electrònic a l'Àrea de Prevenció i Assistència.

[a.prevencio.assistencia@uab.cat](mailto:a.prevencio.assistencia@uab.cat)

**Aquesta informació està en revisió permanent (19.10.2020).**