

Marc normatiu a data de redacció

Atesa l'excepcionalitat de la situació actual i segons dicta la Nota informativa de la UAB sobre els efectes en l'activitat universitària amb motiu del Reial decret 487/2020, de 10 d'abril, pel qual es prorroga l'estat d'alarma declarat pel Reial decret 463/2020, de 14 de març, es declara l'estat d'alarma per a la gestió de la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19, fins el 26 d'abril.

Segons la pròrroga de l'estat d'alarma fins les 00:00 hores de diumenge 10 de maig, mitjançant l'acord del Consejo de Ministros de 21 d'abril de 2020.

D'acord amb "El procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2 del Ministerio de Sanidad, que atorga als serveis de prevenció de les empreses la responsabilitat específica de protegir a les persones que s'incorporin al treball durant l'estat d'alarma.

Comencem el desconfinament i això suposa la finalització de la restricció de l'activitat laboral, tot i que a la UAB continua vigent la prioritització del manteniment del teletreball com a primera opció i l'ordre de tancament dels edificis amb l'obligació de requerir una autorització expressa per accedir-hi.

Vist que hi ha persones que han d'accedir ineludiblement a les instal·lacions de la universitat, per facilitar la feina del servei de seguretat i vigilància, ho hauran de comunicar a les administracions de centre i responsables dels edificis.

En tant que la Unitat de Salut Laboral (USL) del Servei Assistencial de Salut (SAS) de la Universitat Autònoma de Barcelona és corresponsable de garantir i gestionar la vigilància de la salut dels treballadors i les treballadores de la UAB, ha desenvolupat aquest protocol amb la finalitat de garantir de forma correcta la incorporació al treball presencial a les persones que la UAB determini autoritzades per a la realització de tasques indispensables que no es poden fer per via telemàtica.

Protocol d'actuació

El personal autoritzat a incorporar-se al treball presencial que pertanyi a un grup vulnerable haurà de disposar, com a requisit previ, d'una valoració d'aptitud mèdica pel lloc de treball en referència a la COVID-19.

1.- Recollida de dades

La USL definirà l'aptitud pel lloc de treball, valorarà la vulnerabilitat i la pertinença a grups de risc per desenvolupar la forma greu de la COVID-19 i determinarà la situació de la seva salut en el moment de la incorporació.

Tenint en compte la situació d'excepcionalitat, aquesta valoració es farà de la forma més òptima: en la mesura que es disposi de proves diagnòstiques de la COVID-19, l'opció d'accedir a l'historial clínic i la possibilitat de fer una e-consulta.

Procés:

- A. Recollir informació de salut.
- B. Sempre que sigui possible, es revisarà l'historial clínic, si existeix, a la USL.

C. Es seguiran els criteris actuals determinats pel *Ministerio de Sanidad*¹⁻² i les recomanacions de l'*Associació Catalana de Salut Laboral*³ i es consideraran persones especialment vulnerables en relació al nivells de risc de contagi que representi la seva tasca, les situacions següents:

- Edat > 60 anys i > 50 anys associat a comorbiditat.
- Malalties càrdio-vasculars i hipertensió arterial.
- Malalties respiratòries cròniques.
- Malalties endocrinològiques greus (*Diabetis mellitus* i altres) i obesitat mòrbida (Índex de Massa Corporal > 40).
- Neoplàsies en tractament actiu.
- Immunodeficiència i immunodepressió.
- Malaltia digestiva, hepàtica o renal crònica greu.
- Trastorns psiquiàtrics greus.
- Embaràs.

Els criteris s'actualitzaran d'acord amb les noves informacions que es produeixin sobre la COVID-19 i es podran ampliar per decisió mèdica en el context de qualsevol altra malaltia important, per interferència de diferents malalties i per tractaments o condicions de salut que poden implicar vulnerabilitat.

2.- Valoració d'aptitud

El metge especialista en medicina del treball recollirà la informació de la salut del treballador o treballadora generada a l'apartat anterior i, conjuntament amb la valoració tècnica disponible sobre el seu lloc de treball, expedirà un Informe d'Aptitud on explicitarà alguna de les valoracions següents: apte, no apte o apte amb restriccions. El metge informarà el treballador o treballadora dels resultats que es requeriran abans d'accedir al lloc de treball.

Depenent del volum de feina i de la capacitat de donar curs als informes es podran variar les vies de resposta i les metodologies de gestió, garantint en tot moment la confidencialitat de les dades.

3.- Mesures de seguiment un cop iniciada l'activitat laboral

Abans d'entrar al lloc de treball:

- Diàriament, el treballador o treballadora s'haurà de fer un seguiment de simptomatologia. Si presenta símptomes (temperatura corporal >37°C, calfreds, malestar general, tos d'inici brusc):
 - El treballador o la treballadora haurà de quedar-se a casa.
 - També informarà a la USL mitjançant l'adreça de correu electrònic unitat.salut.laboral@uab.cat
 - Es posarà en contacte amb el 061 per notificar la seva situació.

Durant la jornada laboral:

¹ Procedimiento de Actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2. 30 de abril de 2020. Ministerio de Sanidad.

² INFORMACIÓN CIENTÍFICA-TÉCNICA. Enfermedad por Coronavirus COVID19. Actualización 4 de abril 2020. Ministerio de Sanidad.

³ Criteris per a la gestió de persones especialment vulnerables i treballadors/es especialment sensibles enfront del SARS-CoV-2 a les empreses de Catalunya en el context de pandèmia. Associació Catalana de Salut Laboral - Grup de Treball per a l'elaboració de criteris per a la gestió de persones especialment vulnerables i treballadors/es especialment sensibles front al SARS-COV-2 a les empreses de Catalunya (GTPS-VTESSARS-CoV2). 8 d'abril de 2020.

- Si apareixen símptomes, n'informarà al seu cap i enviarà un correu electrònic a USL explicant-los-hi.
- S'haurà de posar una mascareta, es dirigirà immediatament al seu domicili i es confinarà evitant el contacte proper amb cap altra persona.
- Trucarà al 061 per informar dels símptomes i seguirà les consignes que l'indiquin.

La USL, un cop rebuda la notificació d'una possible situació de malaltia per la COVID-19, farà les accions següents:

- Contactarà amb el treballador o treballadora, farà el seguiment de la seva evolució i verificarà la trucada al 061.
- L'informarà de les mesures adequades a la seva situació (mesures d'higiene personal, d'higiene domestica, de confinament, etc.).
- Li lliurarà l'informe mèdic (annex 2) perquè el faci arribar al seu metge de família /CAP perquè li tramitin la IT.
- Ho comunicarà al servei de prevenció per tal que es prenguin les mesures corresponents en el lloc de treball.
- Farà, conjuntament amb l'Àrea de Prevenció i Assistència, l'estudi epidemiològic i determinarà, segons la normativa vigent, l'actuació a seguir amb els possibles contactes estrets.
- Informarà l'autoritat sanitària competent.

4. - Incorporació de les persones treballadores després del diagnòstic de cas probable, possible, confirmat o contacte estret:

La USL seguirà els criteris d'incorporació determinats per l'INSS en donar l'alta.

ANNEX 1

NOTIFICACIÓ DEL SERVEI DE PREVENCIÓ AL METGE DE FAMILIA SOBRE UN CAS POSSIBLE, PROBABLE, CONFIRMAT O DE CONTACTE ESTRET DE LA COVID-19

En/Na
núm. de col·legiat/a amb DNI
metge especialista en medicina del treball del servei de prevenció:

Informa que:

En/Na
amb DNI professió/ocupació
de l'empresa,
compleix els criteris per ser considerat/a:

- Cas possible
- Cas probable
- Cas confirmat
- Contacte estret amb un cas possible, probable o confirmat de coronavirus.

Per la qual cosa, seguint els criteris del Procediment d'actuació en casos d'infecció pel nou coronavirus (SARS-*CoV-2) i del Procediment d'actuació de riscos laborals enfront del nou coronavirus (SARS-*CoV-2) del Ministeri de Sanitat, haurà de fer quarantena/aïllament domiciliari durant 14 dies, comptats des del dia:

data en la qual es va produir la manifestació clínica o el contacte.

Aquesta persona mantindrà, tal com se li ha indicat, seguiment passiu en el seu domicili.

En el cas de ser un contacte estret, si durant aquest temps desenvolupés símptomes i la situació clínica ho permetés, se li ha indicat que haurà de fer auto-aïllament immediat domiciliari i contactar amb els serveis d'atenció primària.

Lloc i data

NOM I COGNOM METGE ESPECIALISTA

Núm. col·legiat

Signat